

Psychologie in der Gremienarbeit (1) **Wissen, Kompetenzen, Strategien in Betriebsratsgremien**

Beschreibung

Was brauchen wir, um als Gremium erfolgreich zu arbeiten?

Wie arbeiten wir effektiv zusammen?

Welche Erwartungen haben wir gegenseitig?

Wie gehen wir mit dem Thema „Führung“ innerhalb unseres Gremiums um?

Wie funktioniert die gegenseitige Beeinflussung sowohl positiv als auch negativ?

Wie kommen wir „auf Ballhöhe“ mit der Unternehmensführung?

Wie gehe ich mit Stress-Faktoren um?

Mit Kenntnis psychologischer Mechanismen gelingt es in der Regel besser, sich und andere zu führen. Wir werden Grundregeln des Verhaltens und die Einflüsse von Wahrnehmungen, Emotionen und Bedürfnissen besprechen.

Wir werden die Themen „Selbstwert“ und „Kompetenz“ im Hinblick auf das Zusammenwirken mit der Unternehmensführung diskutieren.

Sie werden im Seminar umsetzbare Verhaltensweisen und Strategien entwickeln und ausprobieren. Dazu werden Fallbeispiele aus Ihrem Alltag bearbeitet.

Inhalt

Modul I

- Faktoren erfolgreicher Zusammenarbeit
- Kleine Typologie-Kunde der Persönlichkeit
- Führung ohne „Macht“ (Vom Alpha-Löwen bis zum Omega-Huhn)
- Entwicklung mentaler Stärke und Selbstvertrauen
- Möglichkeiten der Verhaltenssteuerung

Modul II

- Körpersprache, Biofeedback und Embodiment
- Wahrnehmung, Emotionen und Bedürfnisse
- Kommunikation und Verhandlung
- Stressintelligenz

Dauer: 2 Tage

Seminarleitung: Dr. Sabine Bibow

seit 1995 selbstständig im Bereich Organisationsentwicklung und Personalführung
Lehrauftrag im Fachbereich „Psychologie“ (Universität Hamburg) zu den Themen Change-Management, Personalführung, Konflikt, Wahrnehmung, Motivation

Averia Consulting KG

Unternehmensberatung für Organisationsentwicklung und Personalführung

Neuer Wall 50, 20354 Hamburg, Tel.: 040 / 822 186 386 sabine.bibow@averia.de